



www.ilchev-tischtennis.de

Tischtennis ist der schönste Sport.....

Grundlagenwissen Abwehrspieler

Lehrgangsort: bei Ihnen vor Ort, komplett deutschsprachiger Raum möglich!

Aufbau: a.) Lehrgänge Freitag bis Sonntag mit 4 Trainingseinheiten
b.) Individuell nach Absprache

Termine: individuell nach Absprache

Trainer / Referent: Bernhard ilchev

Lehrgangsinhalte: Theorie / Historie Abwehrspiel
Technik Abwehrspiel
Beinarbeit Abwehrspiel
Taktik Abwehrspiel
Material Abwehrspiel

Teilnehmerzahl: maximal 12

Ihre Leistungen: stellen der Infrastruktur:
Sporthalle
notwendige Anzahl von Tischen
Bälle

Meine Leistungen: mein profundes Wissen als ehemaliger Bundesligaspieler,
B-Lizenztrainer und langjähriges Lehrausschussmitglied.
Detaillierte Inhalte werden im Konsens festgelegt!

Preis: Individuell nach erstellen eines Leistungskatalogs durch Sie,
oder nach Bedarfsklärung durch mich.

Buchung: Schriftlich an info@ilchev-tischtennis.de

Zahlung: nach Erhalt der Auftragsbestätigung per Vorabüberweisung